

# Técnicas Terapêuticas Avançadas: PSYCH-K

## Edna Carvalho

PSICOLOGIA, HIPNOSE CLÍNICA, TERAPEUTA EMDR, PSYCH-K, MEDITAÇÃO, COACHING

O PSYCH-K®, é o resultado de uma “série de saltos intuitivos da consciência”, gerado por anos de pesquisa e milhares de sessões com indivíduos e grupos. É um método simples e direto a mudar crenças auto-limitantes no nível subconsciente da mente, onde quase todos os comportamentos humanos— construtivos e destrutivos— se originam. Seu propósito geral é acelerar a evolução individual e global pelo alinhamento das crianças subconscientes com a sabedoria consciente das maiores tradições espirituais e intelectuais. Faz da sabedoria uma profecia de autopreenchimento ao invés de uma luta diária. A aplicação prática desta sabedoria na nossa vida pessoal e profissional traz uma profunda sensação de paz e satisfação mental, emocional, física e espiritual.

### Quando se aplica?

A sua realidade é criada pelas suas “crenças”. Essas crenças, geralmente subconscientes, são frequentemente o resultado de programações que ocorrem ao longo da vida e representam uma poderosa influência no corpo humano. Estudos em neurociências indicam que 95% da nossa consciência é, na verdade, subconsciente. É a mente subconsciente que guarda nossas atitudes, valores e crenças. Geralmente, são os comportamentos derrotistas que queremos mudar. Frequentemente, a forma mais efetiva de mudar um comportamento mudar a(s) crença(s) subconscientes que o apoiam. Com base em anos de pesquisa em cérebro bipartido, também conhecidas como Teoria da Dominância Cerebral, o PSYCH-K® fornece uma variedade de formas para rapidamente identificar e transformar crenças que o “limitam” em crenças que “apoiam”, em qualquer área da sua vida.

A forma mais rápida e efetiva de mudar os comportamentos contraproducentes que nos impedem de alcançar os nossos objetivos, é através da mudança de crenças auto-limitantes e de emoções negativas que estão associadas.

### Como funciona?

Um equilíbrio PSYCH-K® é um processo concebido para criar uma identificação equilibrada com os dois hemisférios do córtex cerebral. Esse “estado de cérebro-integral” é ideal para reprogramar a mente com novas crenças, reduzindo o stress indesejado e ajudando-o a acessar a todo o seu potencial para enfrentar os desafios da vida. O equilíbrio, transformará qualquer resistência subconsciente que possa ter para atingir a sua meta, de modo a potenciar o seu esforço colocado no Plano de Ação estabelecido para a(s) suas meta(s).

### Origem do PSYCH-K®

Robert M. Williams, M.A. é o criador do PSYCH-K®. Ele é autor do livro PSYCH-K®... The Missing Peace In Your Life! Rob é também co-autor do popular DVD The biology of Perception. The Psychology of Change, com o seu colega Dr. Bruce Lipton. É um palestrante internacionalmente reconhecido. Líder de seminários e convidado de programas de entrevista. O PSYCH-K® é um reflexo do seu compromisso pessoal em ajudar as pessoas a reconhecerem sua divindade, descobrir suas grandezas e se tornarem a paz que buscam.

“Nossas crenças se transformam em pensamentos, os pensamentos em palavras, as palavras se tornam ações e estas ações repetidas se tornam hábitos. E estes hábitos formam nossos valores e nossos valores determinam nosso destino.”

Mahatma Gandhi

**MORADA**  
Rua Adriano Pinto Basto, 228  
1º Andar, sala 8  
4760-114 V.N. Famalicão

+351 918 504 145

[www.ednacarvalho.pt](http://www.ednacarvalho.pt)